

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №9
Н.А. Панасюк
« 9 » *сентября* 2024 год



УТВЕРЖДЕНО:
Председатель кооператива
ПК "Новопокровское сельпо"
Бабичева Н.Д.
" 9 " *сентября* 2024 год



Циклическое двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов (в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Новопокровского района (сезон зима-весна)



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9
 Н.А. Панасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новоокровское сельпо»

Бабицева Н.Д.

№ ПК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества												
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Ca	P	Mg	Fe	K

Неделя 1 День 1

Завтрак

28	Тикра какаоковая консервированная (сладкая)	10	60	0,8	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4
35	Омлет натуральный	35	150	15,0	25,1	2,9	298,5	0,5	0,0	36,5	0,0	95,4	157,0	6,2	0,6	136,0	0,1	0,0	0,4	0,4	0,4
	Молоко	12	200	3,3	3,7	4,7	64,0	0,0	0,2	33,0	0,0	119,0	93,0	13,0	0,1	151,0	0,4	2,0	0,5	1,5	
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	68,5	510	20,8	34,0	46,0	573,7	0,7	0,5	69,5	3,0	284,0	385,5	54,1	2,4	371,3	0,5	2,0	0,9	2,0	13,3

Обед

31	Салат витаминный	6	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	0,0	2,1	2,3	2,7	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6
22	Свекольник	15	200	1,8	4,1	9,3	81,1	0,1	0,0	43,3	0,0	41,9	45,8	10,0	0,3	63,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6
39	Шницель мясной	58	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
40	Рагу из овощей	5	150	3,0	8,3	11,5	187,5	0,0	0,0	43,6	2,0	141,7	48,4	12,5	0,7	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,2
4	Паштет фруктово-ягодный (дом. производства)	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0
3	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	пряник пром. производства	3,5	18	1,0	1,0	7,1	62,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	109,5	818	25,1	24,3	95,5	785,1	0,4	0,2	305,5	2,0	268,9	270,8	67,1	3,3	397,0	0,0	0,0	0,0	0,0	41,5
	ВСЕГО 1 день	178	1328	46	58	142	1359	1	1	375	5	553	656	121	6	768	0	2	1	55	



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9
 Панасюк Н.А.

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новоокровское сельпо»

(Signature)

Бабицева Н.Д.

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																			
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C			
Неделя 1 День 2																							
Завтрак																							
44	Зеленый горошек консервированный пром. продовольства	8,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	
49	Плов из мяса птицы	55,5	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,7
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	ИТОГО	101,5	500	31,0	23,6	67,2	619,6	0,3	0,3	23,6	0,0	253,5	279,1	57,8	2,1	80,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	10,7	
Обед																							
55	Салат из свеклы	4	60	1,0	1,8	5,0	40,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	84,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,7
20	Суп крестьянский с крутой	15	200	2,1	4,2	11,4	92,8	0,0	0,0	43,3	1,5	21,3	12,0	4,2	0,3	15,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0
38	Голубцы ленивые	12	90	6,1	7,0	5,6	112,5	0,1	0,0	47,6	0,0	16,8	42,4	7,8	0,4	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0
23	Каша Ячневая рассыпчатая	6,5	150	4,7	9,2	30,9	231,0	0,0	0,0	2,2	0,0	2,0	65,0	9,1	0,3	98,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
9	Компот из свежих фруктов	5	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	49	700	16,0	23,4	88,6	762,9	0,3	0,2	93,1	1,5	85,6	193,7	54,6	3,0	352,2	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ВСЕГО 2 день	151	1200	47	47	156	1383	1	1	117	2	339	473	112	5	432	0	0	0	0	0	12	24



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9
 Н.А.Панасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новопокровское сельхоз»

[Signature]

Бабичева Н.Д.

№ ТК	Применение наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl		
Неделя 1 День 3																				
Завтрак																				
45	Сыр порционный	20	30	5,7	7,5	0,1	91,0	0,0	0,0	9,9	0,0	276,7	127,0	10,0	0,4	240,0	0,0	0,0	1,5	0,2
23	Каша пшеничная рассыпчатая	6,5	150	6,2	10,4	37,2	268,5	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
39	Биточек мясной	25	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,0	0,5
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	87	670,0	28,5	25,7	140,5	915,7	0,3	0,3	60,8	0,0	366,8	340,4	57,9	3,2	445,2	0,0	0,0	2,0	90,3
Обед																				
32	Салат из белокочанной капусты	3,2	80	1,1	4,1	7,1	70,4	0,0	0,0	247,4	2,0	34,8	22,5	10,6	0,5	46,6	0,0	0,0	0,0	28,0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12	200	5,0	4,5	17,8	133,6	0,0	0,0	53,6	1,8	49,3	54,0	8,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0	2,5
57	Рыба припущенная	19,5	95	9,3	8,4	0,8	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	55,7	725	20,6	24,6	109,0	705,5	0,2	0,2	283,0	4,8	173,1	199,6	59,2	3,5	169,6	0,0	0,0	0,0	46,6
	ВСЕГО 3 день	143	1395	49	50	250	1621	0	1	344	5	540	540	117	7	615	0	0	2	137

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9
 Н.А.Панасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новопокровское сельпо»

Баблечева Н.Д.

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Са	P	Mg	K	Г	С			
Неделя 1 День 4																				
Завтрак																				
31	Салат витаминный	6	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	1,2	2,1	2,3	2,7	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0	9,6
48	Тефтели мясные с рисом	35	90	8,4	10,0	10,1	165,6	0,0	0,0	0,0	2,0	56,8	88,0	10,8	1,6	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0
25	Макароны отварные	8	150	5,1	9,2	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	18,1	47,5	10,0	0,5	16,3	0,0	0,0	0,0	0,0
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО		500	25,5	26,8	82,0	685,3	0,3	0,3	174,6	3,2	299,6	293,7	60,7	3,5	102,5	0,0	0,0	1,0	0,0
Обед																				
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	2,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
15	Рассольник ленинградский	15	200	2,4	3,6	16,1	108,0	0,0	0,0	33,5	1,2	29,2	36,7	14,2	0,9	36,0	0,0	0,0	0,0	3,4
51	Печень по-строгановски	45	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	0,1	0,0	501,9	1,0	42,6	108,3	11,8	0,4	25,0	0,0	0,0	0,0	12,1
23	Каша гречневая рассыпчатая	12	150	8,4	10,8	41,3	303,0	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый (яблочный)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	99,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	8,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО		840	33,6	33,8	129,9	967,9	99,4	0,2	542,2	2,2	154,0	371,6	86,4	3,6	157,2	0,0	0,0	0,0	39,5
	ВСЕГО 4 день	203	1340	59	61	212	1653	100	1	717	5	454	665	147	7	260	0	0	1	49



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ - СОШ №9
 Н.А.Панасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новопокровское сельпо»

Бабичева Н.Д.

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества												
				Б	ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К

Неделя 1 День 5

Завтрак																					
55	Салат из свеклы	4	60	1,0	1,8	5,0	40,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	84,6	0,0	0,2	10,2	4,7
	Котлета рыбная	21	90	8,7	7,9	13,7	176,0	0,1	0,0	13,3	0,0	44,4	50,5	8,2	0,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,3
4	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	47	500	16,0	17,0	66,1	500,4	0,3	0,3	15,3	1,0	93,9	176,2	46,4	3,1	175,8	0,0	0,2	10,2	28,9	

Обед																					
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	22,5	100	0,9	1,8	4,7	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,2	3,5	11,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6
16	Щи из свежей капусты с картофелем	18	200	1,6	3,4	8,0	70,4	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	4,1	0,3	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6
46	Рагу из птицы	42	240	14,4	13,4	23,3	278,4	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7
7	Чай фруктовый	5	200	0,6	0,0	15,3	62,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	22,6	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	104	865	21,4	22,4	104,7	708,5	0,5	0,6	64,9	0,0	139,5	243,9	73,9	2,4	121,1	0,0	0,0	0,0	1,0	30,9
	ВСЕГО 5 день	151	1365	37	39	171	1209	1	1	80	1	233	420	120	6	297	0	0	0	11	60
	ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	825	6628	238,4	255,6	929,5	7224,6	102,6	3,1	1632,5	17,7	2118,7	2754,5	618,1	30,2	2371,9	0,5	2,4	26,7	324,5	



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9
 Н.А. Панасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новонокровское сельпо»
 Бабичева Н.Д.

№ ПК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества												
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К

Неделя 2 День 7

Завтрак

36	Яйца вареные	8,5	50	5,1	4,6	0,3	63,0	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Каша манная молочная жидкая	15	200	3,0	8,2	20,0	172,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	15,0	37,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	1,2
59	Кофейный напиток	12	200	2,5	1,8	24,8	121,7	0,0	0,1	0,0	0,0	82,4	45,5	8,7	0,3	73,0	0,0	0,0	0,2	0,3
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	50	575	13,9	17,8	90,2	571,0	0,3	0,7	100,0	0,0	152,3	242,4	75,4	2,5	152,7	0,0	0,0	0,2	11,5

Обед

28	Греча казачковая консервированная (шпательное производство)	4	60	0,2	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	0,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	1,4
17	Суп из овощей	13	200	1,8	3,5	9,9	79,2	0,1	0,0	33,3	2,1	34,9	49,3	18,1	0,8	27,8	0,0	0,0	0,0	4,2
	Котлеты рыбные	21	90	8,7	7,9	13,7	176,0	0,1	0,0	13,3	0,0	44,4	50,5	8,2	0,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,9
24	Рис отварной	9	150	3,6	9,0	35,7	244,5	0,0	0,0	0,0	0,0	64,1	108,9	8,3	0,5	75,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пантук фруктово-ягодный (пром. производство)	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слонка с начинкой фруктово-пром.произ-ва	8,5	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	70,5	760	18,7	27,2	113,1	821,2	0,7	0,2	50,6	5,1	194,0	307,1	72,7	9,9	205,5	0,0	0,0	0,0	14,5
	ВСЕГО 7 день	121	1335	33	45	203	1392	1	1	151	5	346	549	148	12	358	0	0	0	26

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №9

Дмитрий Н.А.Панасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
«Новопокровское сельпо»

Бабичева Н.Д.

№ ТК	Ищем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества												
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Са	P	Mg	Fe	К

Неделя 2 День 8

Завтрак

32	Салат из белокочанной капусты	2,5	60	0,8	3,1	5,3	52,8	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0	0,0	21,0
51	Печень по-строгановски	45	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	0,1	0,0	501,9	1,0	42,6	108,3	11,8	0,4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,1
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	0,0	15,5
	Молоко	12	200	3,3	3,7	4,7	64,0	0,0	0,2	33,0	0,0	119,0	93,0	13,0	0,1	151,0	0,4	2,0	0,5	1,5	
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	73	540	26,1	31,5	58,7	629,6	0,3	0,5	722,5	3,5	211,8	317,9	55,9	2,6	241,0	0,4	2,0	0,5	2,0	49,9

Обед

43	Кукуруза консервированная (пром. произ- ва)	18	80	0,7	1,4	3,8	36,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	2,8	9,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,5
14	Борщ с капустой и картофелем	18	200	1,6	4,2	10,5	84,8	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	3,1	0,5	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	4,4
46	Рагу из птицы	42	240	14,4	13,4	23,3	278,4	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7
13	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	87,5	720	18,6	20,2	111,8	707,6	0,3	0,2	61,5	0,0	95,4	181,9	51,2	2,3	93,3	0,0	0,0	0,0	0,0	20,0
	ВСЕГО 8 день	161	1260	45	52	170	1337	1	1	784	4	307	500	107	5	334	0	2	1	1	70



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ/СОШ №9
 Н.А. Данасюк

1 - 4 классы

УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новопокровское сельпо»
 Вабинова Н.Д.

№ ТК	Прим. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества												
				Б	Ж	У	Квал	В1	В2	А	В	Са	Р	Mg	Fe	К

Неделя 2 День 9

Завтрак

28	Яйра картофельная консервированная (пюре с подливкой)	4	60	0.2	4.2	4.4	58.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	23.2	30.4	10.1	0.5	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
49	Плов из мяса птицы	55,5	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	4,7
13	Кисель	11	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	2,4
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	78	525	20,9	24,8	113,9	759,1	0,3	0,6	23,4	3,0	89,0	182,8	38,3	1,7	51,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,7	8,5

Обед

44	Зеленый горошек консервированный пром.	8,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	10	200	2,3	2,0	16,8	96,0	0,0	0,0	67,1	1,0	52,8	30,8	8,5	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,7
39	Биточек мясной	16	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
42	Капуста тушеная	9	150	3,8	6,9	16,1	141,0	0,1	0,0	45,8	0,0	317,0	100,0	17,5	0,7	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	26,5
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	ИТОГО	83,5	900	25,4	17,3	169,4	938,4	0,4	0,2	157,2	1,0	516,0	351,7	88,7	3,8	467,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	126,4
	ВСЕГО 9 день	162	1425	46	42	283	1698	1	1	181	4	605	535	127	6	519	0	0	0	0	2	135



УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК «Новонокровское сельпо»

Бабичева Н.Д.



СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ №9 Н.А.Павасюк

1 - 4 классы

№ ТК	Прим. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества										
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	В	Са	Р	Mg

Неделя 2 День 10

Завтрак

43	Кукуруза консервированная пром.произ-ва	13,5	60	1,6	1,1	2,8	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,7	2,1	7,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4
57	Рыба припущенная	19,5	95	9,3	8,4	0,8	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слойка с начинкой фруктовой	8,5	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	83	565	16,7	17,8	82,0	546,1	0,7	0,3	6,0	1,0	47,8	125,9	45,3	2,8	55,0	0,0	0,0	0,0	27,4

Обед

31	Салат витаминный	2,5	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	0,0	2,1	2,3	2,7	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0	9,6
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12	200	5,0	4,5	17,8	133,6	0,0	0,0	33,6	1,8	49,3	54,0	8,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0	2,5
50	Курица в соусе с томатом	52	90	7,9	6,8	3,9	108,0	0,1	0,0	0,2	0,0	85,2	54,2	10,0	0,5	88,0	0,0	0,0	0,0	1,7
25	Макаронны отварные	8	150	5,1	9,2	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	18,1	47,5	10,0	0,5	16,3	0,0	0,0	0,0	0,0
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	84	700	20,6	23,6	105,2	722,9	0,4	0,2	208,3	1,8	176,1	204,7	43,8	3,0	203,5	0,0	0,0	0,0	13,8
	ВСЕГО 10 день	167	1265	37	41	187	1269	1	1	214	3	224	331	89	6	259	0	0	1	41



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9
 Бабычева Н.Д.

1 - 4 классы



УТВЕРЖДАЮ: Председатель кооператива ПК
 «Новопокровское сельпо»
 Бабычева Н.Д.

№ ТК	Применение, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	В	Са	Р	Мг	гс	К	гс	Е	С		
Неделя 2 День 11																					
Завтрак																					
45	Сыр порционный	20	30	5.7	7.5	0.1	91.0	0.0	0.0	0.0	9.9	0.0	276.7	127.0	10.0	0.4	240.0	0.0	0.0	1.5	0.2
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,5	150	22.5	20.0	20.6	558.5	0.1	0.0	175.7	0.0	356.0	121.6	10.3	0.5	247.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
10	Какао с молоком	11	200	4.9	5.0	32.5	190.0	0.1	0.0	24.4	0.0	201.0	86.3	12.0	0.5	136.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.7
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1.0	0.0	54.8	218.0	0.1	0.0	0.1	0.0	36.0	61.2	10.8	0.3	85.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0.3	0.0	17.0	73.0	0.0	0.1	0.0	0.0	4.6	17.4	6.6	0.2	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	1.5	20	1.0	0.7	6.7	35.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.8	26.5	6.3	0.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ИТОГО	111	580	35.4	33.2	131.7	965.5	0.4	0.1	210.1	0.0	880.1	440.0	56.0	2.7	722.5	0.0	0.0	0.0	3.0	91.2
Обед																					
55	Салат из свеклы	4	60	1.0	1.8	5.0	40.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.5	12.0	7.0	0.3	84.6	0.0	0.2	10.2	4.7	
16	Щи из свежей капусты с картофелем	18	200	1.6	3.4	8.0	70.4	0.0	0.0	33.3	0.0	2.7	4.5	4.1	0.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6
48	Тефтели мясные с рисом	35	90	8.4	10.0	10.1	165.6	0.0	0.0	0.0	2.0	56.8	88.0	10.8	1.6	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23	Каша пшеничная рассыпчатая	10	150	6.2	10.4	37.2	268.5	0.0	0.0	6.7	0.0	9.8	50.3	15.0	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
5	Чай с сахаром	3	200	0.0	0.0	10.3	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	2.8	0.3	0.3	27.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0.4	0.1	21.9	93.9	0.0	0.1	0.0	0.0	4.6	17.4	6.6	0.5	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	Хлеб ржаной	2.5	30	1.5	1.1	10.1	52.5	0.1	0.0	0.0	0.0	5.8	26.5	6.3	0.8	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ИТОГО	76,5	700	19,1	26,8	102,6	732,3	0,2	0,1	40,0	2,0	102,3	201,5	50,0	4,3	147,3	0,0	0,2	10,7	11,3	
	ВСЕГО 11 день	188	1280	54	60	234	1698	1	0	250	2	962	641	100	7	870	0	0	14	103	

